

Das Behandlungsteam des Hochwaldkrankenhauses möchte Sie sowohl fachlich als auch menschlich optimal durch die schwierige Lebensphase führen, welche die Erkrankung mit sich bringt. Ergänzend zu der Unterstützung, die wir Ihnen während des stationären Aufenthaltes und in der Tagesklinik geben können, bietet Frau Dr. Götz-Keil Seminare, psychoonkologische Einzelgespräche und Vorträge an.

**Seminare für Frauen nach Brustkrebs**

- Wieder-Entdeckung der Lebens-Lust
- Lymphödemprophylaxe

jeweils im Wechsel am 1. Freitag im Monat,  
 15:00 – 16:00 Uhr

**Vorträge**

- Wie Geist und Psyche das Immunsystem beflügeln!
- Wie finde ich mein Lebensglück?

jeweils im Wechsel am 1. Freitag im Quartal,  
 17:00 – 18:00 Uhr

Seminare und Vorträge sind offen für alle Betroffenen!  
 Die Termine im Einzelnen entnehmen Sie bitte dem beigefügten Einlegeblatt.

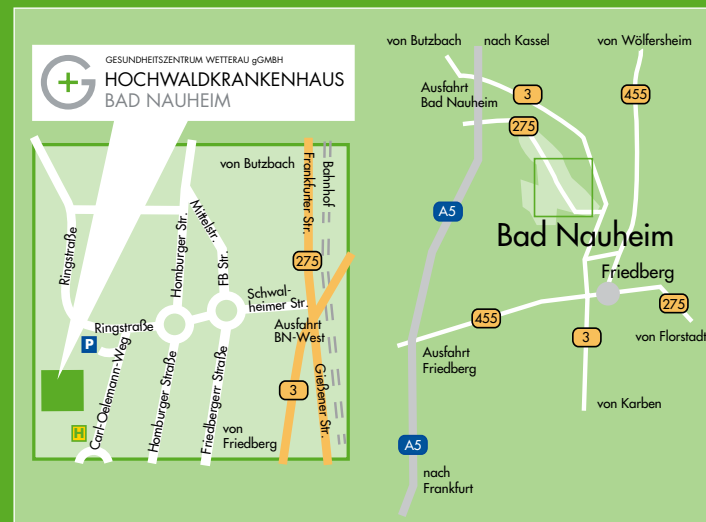
**Psychoonkologische Einzelgespräche**

jeweils mittwochs, 14:00 – 15:00 Uhr,  
 ausschließlich nach vorheriger Vereinbarung  
 Anmeldung: gynäkologische Ambulanz,  
 Tel.: 06032 702-207, Dr. Groh

Chaumont-Platz 1 · 61231 Bad Nauheim  
 Tel.: 06032 702-218, Herr Siering  
 info@gz-wetterau.de  
 www.gz-wetterau.de



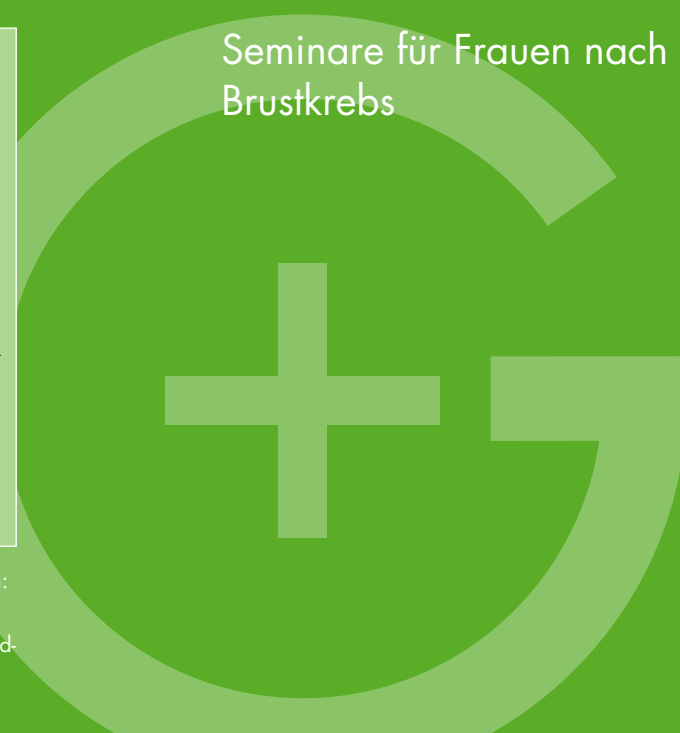
Dr. med. Götz-Keil  
 Fachärztin für Innere Medizin – Onkologie  
 Sozialmedizin und Psychoonkologie  
 gabriele.goetz-keil@gz-wetterau.de  
 www.im-fluss-mit-dem-leben.de



So finden Sie uns: Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
 Von Bahnhof Bad Nauheim aus mit der Stadtbuslinie 11  
 (Fahrrichtung Usa-Wellenbad) bis zum Ausstieg „Hochwald-  
 krankenhaus“. Von dort aus sind es zu Fuß zwei Minuten  
 bis zum Krankenhaus.

**+ Wieder-Entdeckung  
 der Lebens-Lust**

Seminare für Frauen nach  
 Brustkrebs



## Dr. med. Gabriele Götz-Keil



Fachärztin für Innere  
Medizin – Onkologie,  
Sozialmedizin und  
Psychoonkologie

Oberärztin Reha-Zent-  
rum Bad Nauheim,  
Deutsche Rentenver-  
sicherung Bund, Klinik  
Taunus, Abteilung  
Onkologie

Frau Dr. Götz-Keil arbeitet nach 8-jähriger Tätigkeit in Kliniken sowie 8-jähriger Tätigkeit im niedergelassenen Bereich mit eigener Praxis jetzt seit 2002 als Oberärztin im Reha-Zentrum der Deutschen Rentenversicherung Bund, Klinik Taunus in Bad Nauheim. Als selbst wegen Brustkrebs im Hochwaldkrankenhaus operierte Onkologin bietet Sie Ihnen nunmehr Seminare für Frauen nach Brustkrebs sowie Psychoonkologische Einzelgespräche im Hochwaldkrankenhaus an.

Die Seminare sind offen für alle Betroffenen!

Psychoonkologische Einzelgespräche bitte anmelden über gynäkologische Ambulanz  
Tel.: 06032 702-207

Einer Untersuchung der Krebshilfe zufolge vermeiden es mehr als die Hälfte aller brustamputierten Frauen noch nach einem Jahr, sich ihrem Partner gegenüber unbedeckt zu zeigen.



### Die Diagnose Brustkrebs hat alles verändert:

- meine Lebensperspektive
- mein Körpergefühl als Frau
- meine Lust und Lebensfreude
- meine Partnerschaft und Sexualität

### Ich leide unter ...

- ... Hitzewallungen
- ... Lustverlust
- ... trockenen Schleimhäuten
- ... Schmerzen und Sexualproblemen
- ... Erschöpfung

... ich fühle mich nicht mehr wohl in meinem Körper!

### Wir wollen ...

- ... Kraftquellen erspüren
- ... unseren Lebensweg finden
- ... Erfüllung erlangen
- ... zur inneren Mitte finden

## Lösungswege gemeinsam erarbeiten...

... ist das Ziel der Seminare für Betroffene, die Dr. Gabriele Götz-Keil an jedem ersten Freitag im Monat anbietet.

### Tipps und Tricks bei ...

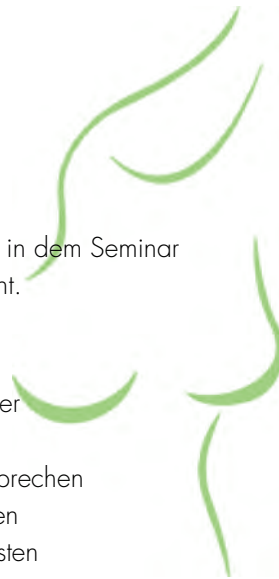
- ... Hitzewallungen,
- ... Lustverlust,
- ... Hormonentzug und
- ... sexuellen Problemen werden in dem Seminar besprochen und ausgetauscht.

### Antworten suchen ...

- ... werden die Seminarteilnehmer auf ganz alltägliche Fragen:
  - wie wir mit unseren Kindern sprechen
  - wie wir uns Unterstützung holen
  - wie wir uns im Haushalt entlasten
  - wie wir uns entspannen

### Informationen gibt es über ...

- ... Haushaltshilfe
- ... Rehabilitation und AHB
- ... Frauenselbsthilfe nach Krebs
- ... Psychoonkologische Begleitung
- ... Bewegung, Spiel und Spaß in der (Brust)-Krebsnachsorge





# Termine 2009

Freitag 4. September, Seminar 15:00 – 16:00 Uhr  
**Wieder-Entdeckung der Weiblichkeit und Lebens-Lust!**

---

Freitag 2. Oktober, Seminar 15:00 – 16:00 Uhr  
**Wie vermeide ich ein Lymphödem und Einschränkungen im Schulter-Armbereich?**

---

Freitag 2. Oktober, VORTRAG 17:00 – 18:00 Uhr  
**Wie Geist und Psyche das Immunsystem beflügeln!**

---

Samstag 7. November, ab 9:00 Uhr ganztägig  
**Patientinnen-Seminar in der Landesärztekammer**

---

Freitag 13. November, Seminar 15:00 – 16:00 Uhr  
**Wieder-Entdeckung der Weiblichkeit und Lebens-Lust!**

---

Freitag 4. Dezember, Seminar 15:00 – 16:00 Uhr  
**Wie vermeide ich ein Lymphödem und Einschränkungen im Schulter-Armbereich?**

---

**Ort:** Krankenpflegeschule, Unterrichtsraum U 2  
(Flachbau hinter dem Krankenhaus, Eingang neben dem  
Ärztlichen Notdienst)

**Dr. med. Gabriele Götz-Keil**  
Fachärztin für Innere Medizin – Onkologie  
Sozialmedizin und Psychoonkologie